



**Sonntag, 15.06.2025**

**55. Zuger Frühlings OL (Stadt-OL, Doppel Sprint) Reg (\*29)  
5. Lauf Zentralschweizer Jugend-OL-Meisterschaft (ZJOM)**

## **Ausschreibung / Weisungen**

Laufkarte	Stadt Baar 1:4'000, Stand Mai 2025
Veranstalter	Orientierungslauf-Vereinigung Zug / <a href="http://www.olv-zug.ch">www.olv-zug.ch</a>
Laufleiter	Stefan Spirgi, 079 217 74 18, <a href="mailto:steveli@gmx.ch">steveli@gmx.ch</a>
Bahnleger / Kontrolle	Markus Küng / Hans Jörg Schifferle / Familie Küng
Besammlung	Schulhaus Sternmatt II in Baar Wettkampfbereich geöffnet ab 08:30 Uhr. Garderoben und Dusche vorhanden. Kein Kinderhort.
Erster Start	09:30 Uhr
Letzte Startzeit	13:00 Uhr
Zielschluss	14:00 Uhr
Maximalzeit	60 Minuten
OL-Form	Es werden zwei Sprintwettkämpfe ausgetragen. Unmittelbar nach dem ersten Sprint geht es direkt zum zweiten Sprint. Nur kurze Verschnaufpause. Die Strecke vom Ziel des ersten Sprints bis zum Start des zweiten Sprints beträgt 300 Meter und ist markiert. Es gibt eine totale Laufzeit über beide Sprints. Die Zeit vom ersten Ziel bis zum Start des zweiten Sprints wird nicht gewertet (Zeitneutralisierung von maximal 15 Minuten).
Kategorien	Gemäss WO ohne D/H20: Zusätzlich: Offen kurz, mittel und lang, Familien, sCOOL.
Streckendaten	am Ende des Dokumentes.
Kinder-OL	Es findet beim Wettkampfbereich ein Kinder OL statt.
Voranmeldung	<b>Bitte Voranmeldung nutzen!</b> Online über <a href="https://entry.picoevents.ch/">https://entry.picoevents.ch/</a> inklusive Online-Zahlung bis am Montagabend 9.6.2025. Wenn man keine SI-Card hat, bitte das Eingabefeld auf dem Anmeldeportal für die SI-Card einfach leer lassen.
Anmeldung	Anmeldungen sind begrenzt in allen Kategorien direkt am Lauftag zwischen 09:00 Uhr und 12:00 Uhr im Wettkampfbereich möglich, solange Karten verfügbar. Zuschlag Vorortanmeldung von 2.- CHF.

SI-Card	Beim Wettkampfbereich kann man am Wettkampftag eine SI-Card für 2 CHF.- mieten.
Startzeit	Die Startzeit ist am Wettkampftag frei wählbar.
Mutationen	Mutationen können vor Ort im Wettkampfbereich gemacht werden.
Startgeld	2004 und älter: Fr. 22.- 2005 bis 2008: Fr. 16.- 2009 und jünger: Fr. 10.- Zusatzkarte: Fr. 4.- Miete SI-Card Fr. 2.- Kategorie sCOOL gratis- Kategorie Familie: Fr. 20.- (inklusive 2 Karten)
Anreise PW	Markiert ab Eingang Baar Nord, Süd und West 10 Minuten zu Fuss zum WKZ.
Anreise ÖV	Ab Bhf. Baar Südseite markiert. Dann den Wegweisern zum Wettkampfbereich folgen. 10 Minuten zu Fuss zum WKZ.
WKZ-Start	10 Min., ab Wettkampfbereich markiert.
Postenbeschreibung	Im WKZ vorhanden, Selbstbedienung.
Startablauf	Die Kategorien der jeweiligen Startschläuche sind vor Ort gekennzeichnet.
Startprozedere	<u>Erster Sprint</u> -3 min: SI-Card löschen, prüfen -2 min: im korrekten Ort anstehen -1 min Konzentration aufbauen -0 min: Startzeit an der SI-Einheit auslösen, dann Laufkarte aus Box nehmen.  <u>Zweiter Sprint</u> -2 min: im korrekten Ort anstehen -1 min: Konzentration aufbauen -0 min: Startzeit an der SI-Einheit auslösen, dann Laufkarte aus Box nehmen.
Posten/SI-Card	AIR+ (touch free / Air Modus) eingeschaltet. Berührungsloses Stempeln möglich
Ziel	Stempeln der Zieleinheit nach Sprint 1. Stempeln der Zieleinheit nach Sprint 2 Das Ziel befindet sich in der Nähe des Wettkampfbereichs.
Auslesen	Auslesen der SI-Card im WKZ (auch für Aufgebende!) Rückgabe Miet-SI Card.
Resultate	Live-Resultate online verfügbar unter <a href="https://results.picoevents.ch">https://results.picoevents.ch</a>
OL Beiz	Beim Wettkampfbereich
Sanität	Beim Wettkampfbereich

Versicherung

Ist Sache der Teilnehmenden. Der Veranstalter lehnt, soweit zulässig, jegliche Haftung ab

Streckendaten:

Kategorie	km	Posten
D10	2.2	23
D12	2.2	23
D14	2.5	24
D16	4.0	28
D18	4.5	29
DAL	4.5	29
DAM	3.7	27
DAK	3.3	26
DB	2.5	24
D35	4.5	29
D40	4.5	29
D45	4.0	28
D50	4.0	28
D55	3.7	27
D60	3.3	26
D65	3.3	26
D70	2.9	25
D75	2.9	25
D80	2.9	25

H10	2.2	23
H12	2.2	23
H14	2.5	24
H16	4.5	29
H18	4.9	29
HAL	4.9	29
HAM	4.0	28
HAK	3.7	27
HB	2.5	24
H35	4.9	29
H40	4.9	29
H45	4.5	29
H50	4.5	29
H55	4.0	28
H60	3.7	27
H65	3.7	27
H70	3.3	26
H75	3.3	26
H80	2.9	25
H85	2.9	25
OL	4.5	29
OM	3.3	26
OK	2.9	25
OS SCOOOL	2.2	23
FAM	2.5	24



Kanton Zug

**SWISSLOS**