



79. Zuger OL



7. ZJOM-Lauf

Sonntag, 21. September 2025 Ausschreibung und Weisungen

- Veranstalterin** Orientierungslauf Vereinigung Zug / www.olv-zug.ch
- Laufleitung/Auskunft** Monika Weber, gaertliweg@yahoo.de
- Laufgebiet** Sijentalwald - Rotkreuz, 1:3'000 / 1:4'000, Stand Winter 2025, eingedruckte Bahnen
- Bahnlegung/Kontrolle** Coni Müller / Anne-Jeanine van Oosterhout
- Wettkampfform** Mitteldistanz urban / Wald: siehe Kategorien.
Der Sijentalwald ist sehr, sehr grün. Darum sind die Posten nahe bei den Wegen und immer über Wege anlaufbar. Es muss also nicht quer gelaufen werden. Die Schwierigkeit im Wald besteht in Routenwahlen.
Darum genügen Turnschuhe vollauf!
Der urbane Teil ist technisch recht anspruchsvoll, die Bahnen verlangen intensives Kartenlesen.
- Wettkampfbereich (WKZ)** Badi Rotkreuz und Eventlokal red-x, Buonaserstrasse 31a und 33a, Rotkreuz
Garderoben, Sanität, Beiz, Kinder-OL, kein Kinderhort
- InfoHelpDesk** Am InfoHelpDesk gibt es Unterstützung für OL-Neulinge.

Kategorien

Kategorie	Länge	Posten	Massstab	Besonderes
ZJOM-Kategorien (nur einzeln)				
H / D 10	1.5	11	1:4'000	
H / D 12	1.9	15	1:4'000	
H / D 14	2.4	22	1:4'000	
H / D 16	2.7	21	1:3'000	mapflip
H / D 18	3.7	27	1:3'000	mapflip
Offen Kategorien (für jedermann, einzeln oder in Gruppen)				
Familien kurz	1.4	17	1:4'000	Viele Posten
Familien lang	2.6	25	1:4'000	Viele Posten
Mittel urban	2.7	23	1:3'000	mapflip
Mittel Wald und urban	3.4	21	1:3'000	mapflip
Lang Wald und urban	3.8	27	1:3'000	mapflip

Mapflip: Bedeutet, dass der zweite Teil der Bahn auf der Kartenrückseite aufgedruckt ist

Anreise OeV

Sehr gute Verbindungen nach Bahnhof Rotkreuz
Fussweg markiert, ca. 600 m bis zum WKZ

Auto-Parkplätze

beschränkte Anzahl Plätze im Dorfzentrum und bei P+R Bahnhof Rotkreuz (kostenpflichtig):
ab Bahnhof Rotkreuz Fussweg markiert, ca. 600 m bis zum WKZ

Anmeldung

via <https://entry.picoevents.ch> bis Dienstag 16. September 2025, 24.00 Uhr,
sehr erwünscht (inkl. Online-Zahlung)
oder am Lauftag von 9:30 bis 12:00 Uhr mit Fr. 5.- Zuschlag (Familien ohne Zuschlag) und
ohne Garantie, dass die gewünschte Kategorie/Bahn gelaufen werden kann (Kartendruck)

Startgeld	<p>Jahrgang 2005 und jünger Fr. 12.- Jahrgang 2004 und älter Fr. 17.- Familien/Gruppen Fr. 15.- Zusatzkarte pro Stück Fr. 3.- (mit der Anmeldung bestellen, so lange Vorrat) Mietbadge Fr. 2.- Start gratis für Teilnehmende der Zugerberg Finanztrophy Etappe 4 bis 6 Startgeld berechtigt auch zum Eintritt in die Badi</p>
Postenbeschreibungen	<p>Selbstbedienung im WKZ. Die Postenbeschreibungen sind zusätzlich auf der Karte aufgedruckt.</p>
Start	Der Weg vom WKZ zum Start ist markiert (100 m).
Startprozedere	<p>Freie Startzeitwahl von 10:00 – 12:30 Uhr</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) SI-Card löschen und prüfen. 2) Ins Startgitter einreihen. 3) Startzeit an der SI-Einheit selbständig auszulösen. 4) Karte aus der Kategorienbox nehmen / versiegelte Karte öffnen und starten. <p>Alle Teilnehmenden sind selber verantwortlich für die Entnahme der richtigen Kategorienkarte.</p>
Posten	<p>Sind für berührungsloses Stempeln (Air+) freigeschaltet. Die Posten sind in der vorgeschriebenen Reihenfolge anzulaufen. Bei defekter oder fehlender SI-Einheit mit der Zange auf die Karte stempeln und die Laufkarte bei der Auswertung vorweisen.</p>
Sperrgebiete	<p>Private Grundstücke (olivgrün) sind Sperrgebiete. Bitte respektiert die rot schraffierten Sperrgebiete. Beachtet auch die Illustration „Was ist im Sprint-OL verboten / erlaubt“.</p>
Verkehr	<p>Achtung! Der Verkehr ist <u>nicht</u> eingeschränkt. Vorsicht beim Überqueren der Strassen! Die Verkehrsregeln gemäss Strassenverkehrsgesetz sind einzuhalten. Die Teilnehmer sind grundsätzlich selber für ihre Sicherheit im Strassenverkehr verantwortlich.</p>
Maximale Laufzeit	beträgt 75 Min., Zielschluss 13:45 Uhr
Ziel	am Zielposten mit der SI-Card quittieren. Retour Weg bis WKZ ca. 5 Minuten
SI-Card auslesen	Im WKZ, auch wenn der Lauf aufgegeben wurde.
Tombola	<p>Alle Teilnehmenden erhalten nach dem Ziel ein Los für die Tombola. Gewinne können beim Gabentisch abgeholt werden.</p>
Rangliste	<p>Live Resultate auf http://results.picoevents.ch Offizielle Rangliste am Abend auf www.swiss-orienteeing.ch</p>
Garderobe/Duschen	<p>In der Badi Rotkreuz (beschränkte Anzahl Duschen). Bademöglichkeit → Badehose mitnehmen!!</p>
Sanität	Im Wettkampfbereich (bei Anmeldung/Info), in Notfällen 079 641 53 52 anrufen.
OL-Beiz	Pastaplausch in der Badibeiz. Zusätzlich OL-Kuchenbuffet.
Kinder OL	Es wird ein Kinder OL angeboten. Es gibt KEINEN Kinderhort.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden. Die Veranstalterin lehnt für sich und seine Hilfspersonen jede Haftung gegenüber den Teilnehmenden ab.

Was ist im Sprint-OL

...verboten
d'efendu
prohibito
forbidden

- verbotenes (Privat-)Gebiet
- Eisenbahn
- unpassierbare Mauer
- unpassierbare Vegetation
- unpassierbares Gewässer
- unpassierbarer Zaun
- Gebäude unpassierbar
- Sperrgebiet
- vorübergehend gesperrtes Gebiet
- unpassierbare Linie

Die nebenstehen Routen sind erlaubt, nehmen jedoch auf die Verbote Rücksicht.

swiss orienteering

...erlaubt
permis
permesso
permitted

- offenes Gebiet
- befestigte Strasse
- passierbare Mauer
- starke Behinderung, aber passierbar
- passierbares Gewässer
- passierbarer Zaun
- überdeckte Fläche passierbar
- Durchgang durch gesperrten Zaun



Unterstützt vom
Kanton Zug

SWISSLOS