



**Montag, 25.05.2026**

**56. Zuger Frühlings OL (Stadt-OL) Reg (\*50)  
4. Lauf der Zentralschweizer Jugend-OL-Meisterschaft ZJOM  
8. Lauf Stadt OL-Cup**

## **Ausschreibung / Weisungen**

Laufkarte	Stadt Steinhausen 1:4'000 / 1:3'000, Stand April 2026
Veranstalter	Orientierungslauf-Vereinigung Zug / <a href="http://www.olv-zug.ch">www.olv-zug.ch</a>
Laufleiter	Peter Clerci und Stefan Spirgi , 079 217 74 18, <a href="mailto:steveli@gmx.ch">steveli@gmx.ch</a>
Bahnleger / Kontrolle	Julian Hodel / Mark Gloor
Besammlung	Schulhaus Riedmatt in Zug Wettkampfbereich geöffnet ab 08:45 Uhr. Garderoben und Dusche vorhanden. Kein Kinderhort.
Erster Start	09:30 Uhr
Letzte Startzeit	12:30 Uhr
Zielschluss	13:30 Uhr
Maximalzeit	60 Minuten
OL-Form	Sprint
Kategorien	Gemäss WO ohne D/H20: Zusätzlich: Offen kurz, mittel und lang, Familien, sCOOL.
Kinder-OL	Es findet beim Wettkampfbereich ein Kinder OL statt.
InfoHelpDesk	Am InfoHelpDesk gibt es Unterstützung für OL-Neulinge.
Voranmeldung	<b>Bitte Voranmeldung nutzen!</b> Online über <a href="https://entry.picoevents.ch/">https://entry.picoevents.ch/</a> inklusive Online-Zahlung bis am Montagabend 18.5.2026. Wenn man keine SI-Card hat, bitte das Eingabefeld auf dem Anmeldeportal für die SI-Card einfach leer lassen.
Anmeldung	Anmeldungen sind begrenzt in allen Kategorien direkt am Lauftag zwischen 09:00 Uhr und 11:45 Uhr im Wettkampfbereich möglich, solange Karten verfügbar. Zuschlag Vorortanmeldung von 2.- CHF.
SI-Card	Beim Wettkampfbereich kann man am Wettkampftag eine SI-Card für 2 CHF-mieten.
Startzeit	Die Startzeit ist am Wettkampftag frei wählbar.
Mutationen	Mutationen können vor Ort im Wettkampfbereich gemacht werden.

Startgeld	<p>2005 und älter: Fr. 20.-  2006 bis 2009: Fr. 14.-  2010 und jünger: Fr. 8.-  Zusatzkarte: Fr. 4.-  Miete SI-Card: Fr. 2.-  Kategorie sCOOL: gratis-  Kategorie Familie: Fr. 18.- (inklusive 2 Karten)</p> <p>Bei Anmeldung vor Ort: plus 2.-</p>
Anreise PW	<p>Markiert ab Kreuzung Alpenblick Cham, Autobahnausfahrt Cham (Richtung Zug).</p> <p>Parkplätze Bossard AG, Steinhauserstrasse 70</p> <p>15 Minuten zu Fuss zum WKZ.</p>
Anreise ÖV	<p>S1, ab Bhf. «Zug Chollermüli», markiert. Dann den Wegweisern zum Wettkampfbereich folgen. 5 Minuten zu Fuss zum WKZ.</p> <p>Oder Bus 606 ab Bahnhof Zug, Haltestelle «Rank»</p> <p>5 Minuten zu Fuss zum WKZ</p>
WKZ-Start	20 Min., ab Wettkampfbereich markiert.
Postenbeschreibung	Im WKZ vorhanden, Selbstbedienung. Die Postenbeschreibungen sind zusätzlich auf der Karte aufgedruckt
Startablauf	Die Kategorien der jeweiligen Startschläuche sind vor Ort gekennzeichnet.
Startprozedere	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) SI-Card löschen und prüfen.</li> <li>2) Ins Startgitter einreihen.</li> <li>3) Startzeit an der SI-Einheit selbständig auszulösen.</li> <li>4) Karte aus der Kategorienbox nehmen / versiegelte Karte öffnen und starten.</li> </ol> <p>Alle Teilnehmenden sind selber verantwortlich für die Entnahme der richtigen Kategorienkarte.</p>
Posten/SI-Card	AIR+ (touch free / Air Modus) eingeschaltet. Berührungsloses Stempeln möglich
Ziel	<p>Stempeln der Zieleinheit</p> <p>Das Ziel befindet sich 15 Minuten vom Wettkampfbereich entfernt.</p>
Auslesen	Auslesen der SI-Card im WKZ (auch für Aufgebende!) Rückgabe Miet-SI Card.
Resultate	Live-Resultate online verfügbar unter <a href="https://results.picoevents.ch">https://results.picoevents.ch</a>
OL-Beiz	Beim Wettkampfbereich
Sanität	Beim Wettkampfbereich
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden. Der Veranstalter lehnt, soweit zulässig, jegliche Haftung ab

## Streckendaten

Kategorie	Distanz km	Steigung	Anzahl Posten	Masstab
D10	1.4	10	16	1:4000
D12	2.1	15	19	1:4000
D14	2.3	20	19	1:4000
D16	2.8	20	21	1:4000
D18	3.2	35	21	1:4000
DB	2.3	20	19	1:4000
DAK	2.7	20	21	1:3000
DAM	3.0	25	21	1:3000
DAL	3.2	35	21	1:4000
D35	3.1	35	22	1.4000
D40	3.1	35	22	1.4000
D45	3.1	35	22	1.4000
D50	2.7	20	21	1:3000
D55	2.7	20	21	1:3000
D60	2.7	20	21	1:3000
D65	2.6	20	21	1:3000
D70	2.6	20	21	1:3000
D75	2.2	20	19	1:3000
D80	2.2	20	19	1.3000
H10	1.4	10	16	1:4000
H12	2.1	15	19	1:4000
H14	2.8	20	21	1:4000
H16	3.2	35	21	1:4000
H18	4.2	50	27	1:4000
HB	2.8	20	21	1:4000
HAK	3.0	25	21	1:3000
HAM	3.1	35	22	1.4000
HAL	4.4	55	28	1:4000
H35	4.2	50	27	1:4000
H40	4.2	50	27	1:4000
H45	3.2	35	21	1:4000
H50	3.2	35	21	1:4000
H55	3.0	25	21	1:3000
H60	3.0	25	21	1:3000
H65	2.7	20	21	1:3000
H70	2.7	20	21	1:3000
H75	2.6	20	21	1:3000
H80	2.6	20	21	1:3000
H85	2.6	20	21	1:3000
Familie	2.1	15	19	1:4000
sCOOL	1.4	10	16	1:4000
OK	2.1	15	19	1:4000
OM	2.8	20	21	1:4000
OL	3.1	35	22	1.4000

Die OLV Zug freut sich auf Deine Teilnahme und wünscht Dir viel Erfolg



Kanton Zug

**SWISSLOS**