



Montag, 25.05.2026

**56. Zuger Frühlings OL (Stadt-OL) Reg (*50)
4. Lauf der Zentralschweizer Jugend-OL-Meisterschaft ZJOM
8. Lauf Stadt OL-Cup**

Ausschreibung / Weisungen

Laufkarte	Stadt Steinhausen 1:4'000 / 1:3'000, Stand April 2026
Veranstalter	Orientierungslauf-Vereinigung Zug / www.olv-zug.ch
Laufleiter	Peter Clerci und Stefan Spirgi , 079 217 74 18, steveli@gmx.ch
Bahnleger / Kontrolle	Julian Hodel / Mark Gloor
Besammlung	Schulhaus Riedmatt in Zug Wettkampfbereich geöffnet ab 08:45 Uhr. Garderoben und Dusche vorhanden. Kein Kinderhort.
Erster Start	09:30 Uhr
Letzte Startzeit	12:30 Uhr
Zielschluss	13:30 Uhr
Maximalzeit	60 Minuten
OL-Form	Sprint
Kategorien	Gemäss WO ohne D/H20: Zusätzlich: Offen kurz, mittel und lang, Familien, sCOOL.
Kinder-OL	Es findet beim Wettkampfbereich ein Kinder OL statt.
InfoHelpDesk	Am InfoHelpDesk gibt es Unterstützung für OL-Neulinge.
Voranmeldung	Bitte Voranmeldung nutzen! Online über https://entry.picoevents.ch/ inklusive Online-Zahlung bis am Montagabend 18.5.2026. Wenn man keine SI-Card hat, bitte das Eingabefeld auf dem Anmeldeportal für die SI-Card einfach leer lassen.
Anmeldung	Anmeldungen sind begrenzt in allen Kategorien direkt am Lauftag zwischen 09:30 Uhr und 11:45 Uhr im Wettkampfbereich möglich, solange Karten verfügbar. Zuschlag Vorortanmeldung von 2.- CHF.
SI-Card	Beim Wettkampfbereich kann man am Wettkampftag eine SI-Card für 2 CHF-mieten.
Startzeit	Die Startzeit ist am Wettkampftag frei wählbar.
Mutationen	Mutationen können vor Ort im Wettkampfbereich gemacht werden.

Startgeld	<p>2005 und älter: Fr. 20.- 2006 bis 2009: Fr. 14.- 2010 und jünger: Fr. 8.- Zusatzkarte: Fr. 4.- Miete SI-Card: Fr. 2.- Kategorie sCOOL: gratis- Kategorie Familie: Fr. 18.- (inklusive 2 Karten)</p> <p>Bei Anmeldung vor Ort: plus 2.-</p>
Anreise PW	<p>Markiert ab Kreuzung Alpenblick Cham, Autobahnausfahrt Cham (Richtung Zug).</p> <p>Parkplätze Bossard AG, Steinhauserstrasse 70</p> <p>15 Minuten zu Fuss zum WKZ.</p>
Anreise ÖV	<p>S1, ab Bhf. «Zug Chollermüli», markiert. Dann den Wegweisern zum Wettkampfbereich folgen. 5 Minuten zu Fuss zum WKZ.</p> <p>Oder Bus 606 ab Bahnhof Zug, Haltestelle «Rank»</p> <p>5 Minuten zu Fuss zum WKZ</p>
WKZ-Start	20 Min., ab Wettkampfbereich markiert.
Postenbeschreibung	Im WKZ vorhanden, Selbstbedienung. Die Postenbeschreibungen sind zusätzlich auf der Karte aufgedruckt
Startablauf	Die Kategorien der jeweiligen Startschläuche sind vor Ort gekennzeichnet.
Startprozedere	<ol style="list-style-type: none"> 1) SI-Card löschen und prüfen. 2) Ins Startgitter einreihen. 3) Startzeit an der SI-Einheit selbständig auszulösen. 4) Karte aus der Kategorienbox nehmen / versiegelte Karte öffnen und starten. <p>Alle Teilnehmenden sind selber verantwortlich für die Entnahme der richtigen Kategorienkarte.</p>
Posten/SI-Card	AIR+ (touch free / Air Modus) eingeschaltet. Berührungsloses Stempeln möglich
Ziel	<p>Stempeln der Zieleinheit</p> <p>Das Ziel befindet sich 15 Minuten vom Wettkampfbereich entfernt.</p>
Auslesen	Auslesen der SI-Card im WKZ (auch für Aufgebende!) Rückgabe Miet-SI Card.
Resultate	Live-Resultate online verfügbar unter https://results.picoevents.ch
OL-Beiz	Beim Wettkampfbereich
Sanität	Beim Wettkampfbereich
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden. Der Veranstalter lehnt, soweit zulässig, jegliche Haftung ab

Streckendaten

Kategorie	Distanz km	Steigung	Anzahl Posten	Masstab
D10	1.4	10	16	1:4000
D12	2.1	15	19	1:4000
D14	2.3	20	19	1:4000
D16	2.8	20	21	1:4000
D18	3.2	35	21	1:4000
DB	2.3	20	19	1:4000
DAK	2.7	20	21	1:3000
DAM	3.0	25	21	1:3000
DAL	3.2	35	21	1:4000
D35	3.1	35	22	1.4000
D40	3.1	35	22	1.4000
D45	3.1	35	22	1.4000
D50	2.7	20	21	1:3000
D55	2.7	20	21	1:3000
D60	2.7	20	21	1:3000
D65	2.6	20	21	1:3000
D70	2.6	20	21	1:3000
D75	2.2	20	19	1:3000
D80	2.2	20	19	1.3000
H10	1.4	10	16	1:4000
H12	2.1	15	19	1:4000
H14	2.8	20	21	1:4000
H16	3.2	35	21	1:4000
H18	4.2	50	27	1:4000
HB	2.8	20	21	1:4000
HAK	3.0	25	21	1:3000
HAM	3.1	35	22	1.4000
HAL	4.4	55	28	1:4000
H35	4.2	50	27	1:4000
H40	4.2	50	27	1:4000
H45	3.2	35	21	1:4000
H50	3.2	35	21	1:4000
H55	3.0	25	21	1:3000
H60	3.0	25	21	1:3000
H65	2.7	20	21	1:3000
H70	2.7	20	21	1:3000
H75	2.6	20	21	1:3000
H80	2.6	20	21	1:3000
H85	2.6	20	21	1:3000
Familie	2.1	15	19	1:4000
sCOOL	1.4	10	16	1:4000
OK	2.1	15	19	1:4000
OM	2.8	20	21	1:4000
OL	3.1	35	22	1.4000

Die OLV Zug freut sich auf Deine Teilnahme und wünscht Dir viel Erfolg



Kanton Zug

SWISSLOS