

<i>Datum</i>	<i>Trainingsstart/Treffpunkt</i>	<i>Trainingsinhalt</i>
28.11.	18h30 LA-Anlage Herti Zug	Fahrtspiel Finnen-/Tartanbahn
05.12.	18h30 LA-Anlage Herti Zug	Steigerungsläufe Finnen-/Tartanbahn
12.12.	18h30 LA-Anlage Herti Zug	12' Testlauf Tartanbahn (Stehvermögen)
19.12.	18h30 PP SB Loreto Zug	Weihnachtslichter Stadt-OL Zug
	<i>Weihnachts-/Neujahrsferien</i>	
09.01.	18h30 SH Marktgasse Baar	3-König Dorf-OL Baar
16.01.	18h30 LA-Anlage Herti Zug	Fahrtspiel Finnen-/Tartanbahn
23.01.	18h30 LA-Anlage Herti Zug	12' Testlauf Tartanbahn (Stehvermögen)
26.01.	14h00	Regiotraining 1 (Samstag)
30.01.	18h30 PP LA Röhrliberg Cham	Dorf-OL Cham
06.02.	18h30 LA-Anlage Herti Zug	Steigerungsläufe Finnen-/Tartanbahn
	<i>2. Sportferienwoche</i>	
20.02.	18h30 LA-Anlage Herti Zug	Fahrtspiel Finnen-/Tartanbahn
23.02.	14h00	Regiotraining 2 (Samstag)
27.02.	18h30 PP SB Loreto Zug	Hügelläufe Bergliweg/Rothustreppe
06.03.	18h30 LA-Anlage Herti Zug	Intervalltraining Finnen-/Tartanbahn
13.03.	18h30 LA-Anlage Herti Zug	12' Testlauf Tartanbahn (Stehvermögen)
20.03.	19h00 Aeugsterberg	Regiotraining 3 Nacht / NOM Vorbereitung

Markus Küng, Birststrasse 20, 6340 Baar, 079 458 32 31, markus-kueng@bluewin.ch