



53. Zuger Frühlings - OL (*30)

Sonntag, 4. Juni 2023

5. Lauf Zentralschweizer Jugend-OL-Meisterschaft (ZJOM)
Lauf des Stadt-OL Cups

Ausschreibung und Weisungen

Willkommen in Cham



Allgemeine Wettkampfinformationen (Ausschreibungsteil, Anmeldung)

Veranstalter	Orientierungslauf-Vereinigung Zug, https://www.olv-zug.ch
Laufleiter / Auskunft	Moritz Keller, Röhrliberg 40, 6330 Cham Tel. 041 780 62 25, (079 344 39 84) moritz.keller@datazug.ch
Bahnleger / Kontrolle	Sven Moosberger / Herbert Reinecke
Wettkampfbereich	WKZ: Schulanlage (Turnhalle) Städtli 2, 6330 Cham geöffnet ab 08:55 Uhr, Garderoben, Duschen, OL-Beiz
OL-Karte	Stadt Cham Ost, 1:4'000, Frühjahr 2023 neue Gebiete, eingedruckte Bahnen
⇒ Neu!	1: 3'000 für die Kategorien DAK/HAK, D50/H50 und älter
Postenbeschreibungen	Im WKZ (nach Bahnen, Kategorien zugeordnet) und auf der Karte aufgedruckt. Keine Postenbeschreibungen am Start
Wettkampfart	Stadt-OL, Distanz zwischen Sprint und Mitteldistanz, typische Richtzeiten ≈ 20' – 25', stufengerecht angepasst, kurze Bahnen (D10/H10, DAK/HAK, OK, sCOOL, FAM K) ≈ 10' – 15', lange Bahnen (DAL/HAL, OL) ≈ 30' – 35' Streckendaten siehe Anhang 2
Kategorien	alle gemäss WO, ohne D20/H20 D10 – D18, DAL/DAM/DAK, DB, D35 – D80 H10 – H18, HAL/HAM/HAK, HB, H35 – H85 zusätzlich: Offen kurz*, mittel*, lang, sowie sCOOL*, FAM kurz*, FAM mittel* auch für (Klein-)Gruppen möglich, *auch für Anfänger geeignet
*Information/„Hilfe“	Für Anfänger wird an einem Informationsstand Hilfe angeboten (Kartenverständnis, Kategorien, SI-Card, Wettkampfablauf usw.)
Anmeldung	Erwünscht! Voranmeldung über https://entry.picoevents.ch/ bis spätestens Pfingstmontag, 29. Mai 2023, 23:50 Uhr (Startgeldvergünstigung) Möglich, mit erhöhtem Startgeld: Am Lauftag ab 09:00 bis spätestens 12:45 Uhr

Startgeld		bei Voranmeldung	am Lauftag
	2002 und älter:	Fr. 18.-	Fr. 22.-
	2003 bis 2006:	Fr. 13.-	Fr. 17.-
	2007 und jünger:	Fr. 8.-	Fr. 12.-

Zusätzliche Karte Fr. 4.-

Miete SI-Card Fr. 2.-

Start/Startzeiten freie Startreihenfolge von 09:15 bis 13:00 Uhr
Der Start befindet sich in unmittelbarer Nähe zum WKZ

maximale Laufzeit 75 Minuten

Ziel/Zielschluss Das Ziel befindet sich beim WKZ
Zielschluss: 14:15 Uhr

Anreise

Anreise ÖV

Anreise mit ÖV empfohlen!

Stadtbahn S1 bis **Bahnhof Cham**, Halbstundentakt, die S1 ist abgestimmt auf alle Schnellzugshalte in Zug
Anreisende via Steinhausen Richtung Cham können den Bus Nr. 6 bis zur Haltestelle Neudorf benutzen (Haltestelle Städtli „verboten“)

Anreise Privatauto

Ab Autobahn-Ausfahrt Cham (**nicht** Cham Ost!) Richtung Zentrum. (Bitte auch aus Richtung Zug oder Steinhausen via Autobahn das **Gebiet Cham Ost umfahren!**)

Öffentliche Parkhäuser in Cham benutzen:
Büel, Mandelhof und Rigiplatz, gebührenpflichtig

Achtung: Parkhäuser **Coop** und **Lorze** dürfen **nicht** benutzt werden (Keine Parkplätze beim WKZ! Parkhaus Neudorf sonntags geschlossen.)

Wege zum WKZ

Sowohl der Anmarschweg vom Bahnhof, als auch diejenigen von den Parkhäusern zum WKZ sind signalisiert und dürfen keinesfalls verlassen werden! Max. 700m, 10 Minuten.

Achtung: Am selben Tag findet in Zug der **Zytturm Triathlon** statt, dessen **Fahrradstrecke durch Cham** führt. Unmittelbar vor dem WKZ muss nun die entsprechende **Hauptstrasse überquert** werden.

Dieser Übergang wird durch einen Sicherheitsdienst überwacht.

Deren Anweisungen sind Folge zu leisten!

Da die Triathleten sich im Wettkampf befinden, geben wir ihnen den Vortritt. So können Wartezeiten von 2 bis 3 Minuten entstehen.

Zur „Beruhigung“: Während unseres Wettkampfes müssen wir diese Strasse nicht überqueren!

Situationsplan:

Bahnhof, Parkhäuser und Wegstrecken zum WKZ:
Siehe Kroki im Anhang 1

Verpflegung

Getränke am Ziel, Festwirtschaft im Wettkampfbereich

Besonderes

Kinder-OL beim Wettkampfbereich (Schnur OL, kostenlos)
Kein Kinderhort

Versicherung

Ist Sache der Teilnehmer/-innen.

Der Veranstalter lehnt - soweit gesetzlich zulässig - für sich und seine Helferinnen und Helfer jede Haftung gegenüber den Teilnehmenden ab.

Zum Wettkampf

SI-Cards-Hinweis:	Posten sind für berührungsloses Stempeln freigeschaltet.
Start/Startzeiten	Start in der Nähe des WKZ, Weg zum Start ist markiert, kein Kleiderdepot Achtung: Zum Start wird nochmals diese Hauptstrasse überquert, auf der die Triathleten vorbei rauschen. Dem Sicherheitsdienst ist Folge zu leisten! Startzeiten 9:15 bis 13:00 Uhr, freie Startreihenfolge: SI-Card löschen und prüfen, in die richtigen Startkorridore (nach Bahnen A .. M) eingliedern, Startintervall 1 Minute, Startzeit selbständig auslösen, starten, richtige Karte beziehen (Eigenverantwortung!)
Ziel	Die Strecke vom letzten Posten zum Ziel ist markiert. Zielzeit an der SI-Einheit selbständig erfassen, Ziel beim WKZ.
Maximale Laufzeit	75 Minuten
Zielschluss	14:15 Uhr
Auslesen	SI-Card bei der Anmeldung/Auswertung auslesen, gilt auch für aufgebende Läuferinnen und Läufer!
Sanität	beim WKZ, unbedingt auch bei der Auswertung melden (erfassen)!
Rangliste	Live-Resultate unter https://results.picoevents.ch Definitive Resultate unter www.swiss-orienteeing.ch

Verhalten während des Laufes

Es gibt **keine Verkehrseinschränkungen!** Es gelten die Regeln gemäss Strassenverkehrsgesetz. Deshalb: **Vorsicht beim Überqueren von Strassen, Plätzen und Wegen! (Sicherheitsstopp!)**

Jede Läuferin und jeder Läufer ist für sich selbst verantwortlich. Nehmt Rücksicht auf Fussgänger und Fussgängerinnen, auch auf andere Läuferinnen und Läufer.

Während des Laufes wird die **Hauptstrasse** nach Knonau **überquert** und durch Helfer **gesichert**. Da der Verkehr dort nur mässig ist, erfolgt **keine Zeitneutralisation!**

Die Hauptstrasse nach Zug (Brücke über dem Fluss Lorze) darf im Wettkampf **nicht überquert**, sondern muss auf einem der Wege unmittelbar **links oder rechts der Lorze unterquert werden!**

Die Laufgebiete führen durch Wohnquartiere! Zu beachten sind deshalb auch:

Private Grundstücke (oliv), Neupflanzungen und Wiesen (**violett/purpur**) sind **Sperrgebiete**.

Betreten **nur** auf den **eingezeichneten Wegen erlaubt**.

Baustellen (violett/purpur) sind **Sperrgebiete**. Auch hier: Betreten verboten!

Hohe Zäune und Mauern dürfen nicht überstiegen, sowie dichte Hecken nicht durchquert werden (= **unpassierbare Objekte**)

Dazu die Illustration: „**Was ist im Sprint – OL verboten / erlaubt**“

Wir zählen auf eure Fairness, sowie auf eure Rücksichtnahme auf privates Eigentum. Vielen Dank!

Rückreise ÖV

ab **Bahnhof Cham:**

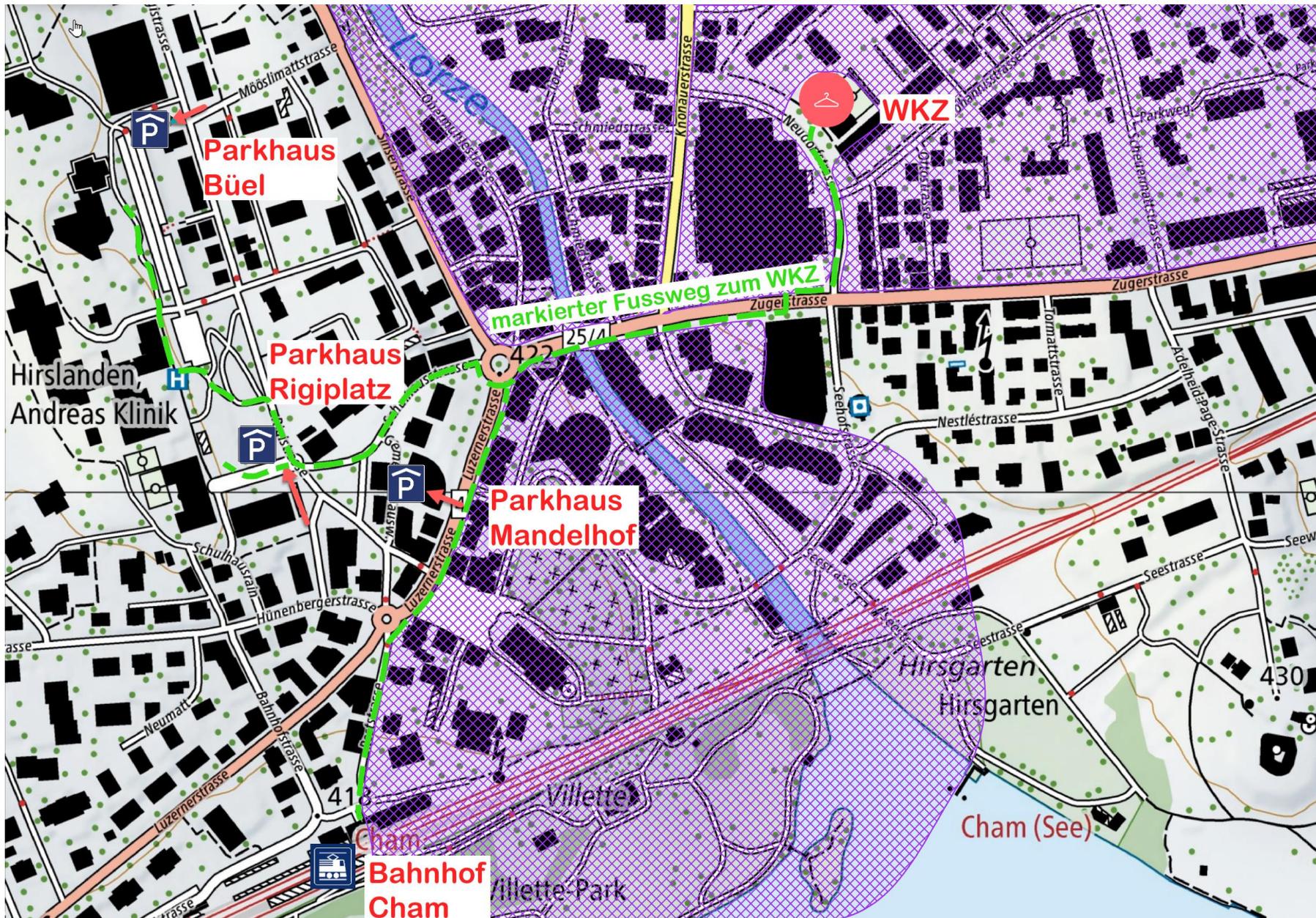
- nach Zug: xx.14 und xx.44 (mit Anschluss an die Schnellzüge in Zug)
- nach Luzern: xx.12 und xx.42

Noch ein **Geheimtipp:** Rückweg zum Bahnhof **via Park am See**, Park und Aussicht (nochmals) geniessen! (Ist ja jetzt erlaubt und die Distanz entspricht ungefähr dem Anmarschweg)

ab **Haltestelle Neudorf** (vor dem Coop, auf der Startseite)

- Richtung Steinhausen xx.28, xx.58.

Anfahrt zu den Parkhäusern und Anmarschwege zum WKZ



Streckendaten

Hinweis: Die Distanz ist gemessen entlang einer Idealroute.

Kateg.	Bahn	Distanz km	Steig. m	Posten
D10	A	1,3	15	10
D12	B	2,3	28	12
D14	D	3,3	40	15
D16	E	4,1	52	22
D18	G	5,1	54	25
DAK(*)	J	3,1	44	17
DAM	F	4,2	50	21
DAL	H	5,5	64	27
DB	D	3,3	40	15
D35	F	4,2	50	21
D40	F	4,2	50	21
D45	F	4,2	50	21
D50(*)	L	4,1	54	18
D55(*)	K	3,7	45	20
D60(*)	K	3,7	45	20
D65(*)	K	3,7	45	20
D70(*)	J	3,1	44	17
D75(*)	I	2,4	26	16
D80(*)	I	2,4	26	16
OS	A	1,3	15	10
OK	B	2,3	28	12
OM	C	3,2	44	19
OL	E	4,1	52	22

OS Offen sCOOL

OK Offen kurz

OM Offen mittel

OL Offen lang

Alle Offen Kategorien auch für Teams

Kartenmassstab: 1:4'000 für Bahnen A bis H

Kateg.	Bahn	Distanz km	Steig. m	Posten
H10	A	1,3	15	10
H12	B	2,3	28	12
H14	D	3,3	40	15
H16	E	4,1	52	22
H18	G	5,1	54	25
HAK(*)	J	3,1	44	17
HAM	F	4,2	50	21
HAL	H	5,5	64	27
HB	D	3,3	40	15
H35	G	5,1	54	25
H40	G	5,1	54	25
H45	G	5,1	54	25
H50(*)	M	4,7	54	26
H55(*)	M	4,7	54	26
H60(*)	L	4,1	54	18
H65(*)	L	4,1	54	18
H70(*)	K	3,7	45	20
H75(*)	J	3,1	44	17
H80(*)	I	2,4	26	16
H85(*)	I	2,4	26	16
FAMK	B	2,3	28	12
FAMM	C	3,2	44	19

FAMK Familien kurz

FAMM Familien mittel

(*) 1:3'000 für Bahnen I bis M

Wir danken dem Kanton Zug, der Gemeinde Cham und SWISSLOS für ihre Unterstützung!



Unterstützt vom
Kanton Zug



Einwohnergemeinde
Cham

SWISSLOS