

51. Zuger Fühlings OL (*24) Pfingstmontag, 24.5.2021

4. Lauf Zentralschweizer Jugend-OL-Meisterschaft (ZJOM) und Lauf des Stadt OL Cup

Allgemeine Weisungen

COVID-19	Wir setzen auf die Eigenverantwortung aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer und erwarten, dass die Anweisungen in unserem Schutzkonzept (siehe separates Dokument) sowie die Abstandsregeln eingehalten werden. Ein Verstoss gegen das Schutzkonzept führt zur Disqualifikation. Bitte nehmt euer eigenes Desinfektionsmittel mit. Desinfektionsmittel bei der Info, WC und Auslesen vorhanden
Maskenpflicht	Im ganzen Wettkampfbereich gilt Maskenpflicht. Wir empfehlen die Maske auf dem Weg bis zum Start zu tragen. Abfallsack beim Start vorhanden Beim Ziel können neue Masken bezogen werden (gratis)
Veranstalter	Orientierungslauf-Vereinigung Zug / www.olv-zug.ch
Laufleiter	Stefan Spirgi, 079 217 74 18, steveli@gmx.ch
Anreise	Anreise PW: Markiert ab Kantonsspital Baar (max. 10 Minuten Marschzeit von den Parkplätzen ins Wettkampfbereich) Anreise ÖV: mit Zug nach Baar. Ab Bahnhof Baar markiert bis Wettkampfbereich (5 Min. zu Fuss)
Wettkampfbereich WKZ	Schulhaus Sternmatt 1, Wettkampfbereich geöffnet ab 09:00 Uhr. Keine Garderoben und Duschen. Toiletten sind genügend vorhanden. Bitte umgezogen anreisen. Gepäck kann im WKZ deponiert werden. Kein Kinderhort.
Mutationen	Mutationen können vor Ort im Wettkampfbereich gemacht werden
SI-Card	Miete SI-Card Fr. 2.- können im Wettkampfbereich bezogen werden
Kinder OL	beim Wettkampfbereich
OL Beiz:	beim Wettkampfbereich
Versicherung	ist Sache der Teilnehmenden. Der Veranstalter lehnt, soweit zulässig, jegliche Haftung ab.



Technische Weisungen

Verhalten	Wir dürfen wieder raus, Sport treiben, unseren geliebten OL-Sport. Darüber sind wir dankbar, wollen unsere Freude zeigen. Der Spass steht im Vordergrund. Den Einheimischen wollen wir mit Respekt und Anstand begegnen. Vorsicht also auch Gegenüber Fussgänger und spielenden Kinder! Danke!
Verkehr	Zwei Übergänge mit Zeitneutralisation über die Hauptverkehrsachse, ansonsten wird meist in 30er- und Fussgängerzonen gelaufen. Zum Teil muss noch eine 50er-Strasse (wahrscheinlich nicht viel Verkehr) überquert werden. Die Verkehrsregeln gelten auch für uns und sind zu beachten. Bei Fussgängerstreifen kurz anhalten.
Laufkarte	Baar Dorf 1:4'000, Stand Mai 2021, alle Strecken sind eingedruckt
Bahnleger / Kontrolle	Markus Küng / Jörg Schifferle und Daniel Henggeler
Vorstart	beim WKZ, bitte beim Vorstart und auch im Startbereich sowohl zu den anderen Teilnehmenden wie auch zu den Organisatoren 1.5 Meter Abstand halten
Startablauf	-4 min: Vorstart, SI-Card löschen & prüfen (CLEAR & CHECK), für D/H10 Kartenabgabe -3 min: Verschiebung über die Wiese zum nächsten «Gatter» -2 min: Postenbeschreibung nehmen -1 min: Konzentration aufbauen, D/H10 darf Karte anschauen -0 min: Startzeit an der SI-Einheit (START) auslösen, Laufkarte aus richtiger Box nehmen
Startpunkt	im Gelände mit einem Posten markiert, ca. 30 m gradeaus
Posten/SI-Card	touch free / Air Modus eingeschaltet, berührungsloses Stempeln möglich
Übergänge	zwei Übergänge mit Zeitneutralisation, das heisst, die Zeit für die Strassenüberquerung wird abgezogen (max. 60 Sekunden). Vorgang: Posten vorher stempeln und sofort Richtung Übergang wegtreten (keine Behinderung der nachfolgenden Läuferinnen/Läufer). Dann ruhig Richtung Strassenübergang gehen, evtl. kurz warten beim Personal (Gruppenbildung bei grossem Andrang), Strasse überqueren, den Posten danach stempeln und den Lauf fortsetzen. Dem Personal ist Folge zu leisten.
Zwischenzeiten	an den Posten vor den Übergängen. Diese werden zur Auswertung gefunkt und können wie die Live-Resultate unter http://results.picotiming.ch mitverfolgt werden.
Ziel	beim WKZ. Stempeln des Zielpostens (ZIEL) und sofort etwas wegtreten, damit die nachfolgenden Läuferinnen/Läufer nicht behindert werden (und ihr nicht andauernd eine neue Zielzeit registriert bekommt)
Auslesen	der SI-Card im WKZ (auch für Aufgebende), beim Anstehen bitte Abstände einhalten, Rückgabe Miet-SI Card.

Resultate

Live-Resultate online verfügbar unter <http://results.picotiming.ch> oder via <https://www.olv-zug.ch>, Ranglisten via <https://www.olv-zug.ch> oder unter https://www.o-l.ch/cgi-bin/fixtures?&mode=show&unique_id=11024

Streckendaten

Das Laufgebiet ist mehrheitlich flach. Daher ist die Steigung vernachlässigbar und wir machen wir keine Angaben. Treppen und ganz kleine Rampen können vorkommen.

D10	Mädchen 10	2.2 km	17 Posten	H10	Knaben 10	2.2 km	17 Posten
D12	Mädchen 12	2.2 km	17 Posten	H12	Knaben 12	2.2 km	17 Posten
D14	Mädchen 14	3.4 km	26 Posten	H14	Knaben 14	3.4 km	26 Posten
D16	Juniorinnen 16	5.0 km	29 Posten	H16	Junioren 16	5.7 km	32 Posten
D18	Juniorinnen 18	6.2 km	35 Posten	H18	Junioren 18	7.4 km	39 Posten
DAL	Damen A lang	6.2 km	35 Posten	HAL	Herren A lang	7.4 km	39 Posten
DAM	Damen A mittel	5.0 km	29 Posten	HAM	Herren A mittel	5.7 km	32 Posten
DAK	Damen A kurz	3.9 km	27 Posten	HAK	Herren A kurz	3.9 km	27 Posten
DB	Damen B	2.9 km	22 Posten	HB	Herren B	2.9 km	22 Posten
D35	Seniorinnen 35	6.2 km	35 Posten	H35	Senioren 35	7.4 km	39 Posten
D40	Seniorinnen 40	5.7 km	32 Posten	H40	Senioren 40	6.2 km	35 Posten
D45	Seniorinnen 45	5.7 km	32 Posten	H45	Senioren 45	6.2 km	35 Posten
D50	Seniorinnen 50	5.0 km	29 Posten	H50	Senioren 50	5.7 km	32 Posten
D55	Seniorinnen 55	5.0 km	29 Posten	H55	Senioren 55	5.7 km	32 Posten
D60	Seniorinnen 60	3.9 km	27 Posten	H60	Senioren 60	5.0 km	29 Posten
D65	Seniorinnen 65	3.9 km	27 Posten	H65	Senioren 65	5.0 km	29 Posten
D70	Seniorinnen 70	2.9 km	22 Posten	H70	Senioren 70	3.9 km	27 Posten
D75	Seniorinnen 75	2.9 km	22 Posten	H75	Senioren 75	3.9 km	27 Posten
				H80	Senioren 80	2.9 km	22 Posten
OK	Offen kurz	3.4 km	26 Posten	FAM	Familien	3.4 km	26 Posten
OM	Offen mittel	3.9 km	27 Posten	SCOOOL	Offen SCOOOL	2.2 km	17 Posten
OL	Offen lang	5.7 km	32 Posten				